FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA F CASA 110					FICHA FAMILIAR NUMERO:2024413
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	13-ago	2024		04	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:REINALDO OROZCO			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LILIANA OSORIO ORREGO				N° telefono contacto: 3228677534			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Reinaldo Orozco, y quien recibe la visita es la señora Liliana Osorio Orrego,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda pagan arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perra,vacunada, desparacitada,y esterelizada,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho y se siente triste, refiere que hace un tiempo atras estaba en terapia con la psicologa pero no pudo volver,con actividad lucrativa dentro de la vivienda una tienda,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMC de 25.0sobrepeso,refiere que realiza 5 horas de actividad fisica durante la semana, no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce. Antecedentes familiares de HTA.DM Y COLESTEROL.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora Liliana Osorio Orrego, indica que vive con Reinaldo Orozco, según refiere que en ocasiones llora con facilidad, falta de sueño, trastorno depresivo, sin control médico, ni farmacológico. Resalta que cuenta con el apoyo de su familia, sus hijos le brindan apoyo y acompañamiento. Se evidencian buena red familiar, se evidencia un entorno seguro, pasan tiempo en familia. Se recomienda - Realizar actividades con sus familiares a fin de fortalecer vínculos. - Mejorar la comunicación familiar, aceptando las decisiones y puntos de vista del otro. Hablar en un tono de voz claro. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		La señora LILIANA OSORIO ORREGO, refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de adultez, salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**|**	**V1**	**V2**	**V3**
2		La señora Liliana Osorio Orrego indica que no sufre de ninguna enfermedad, sin embargo se resalta que presenta trastorno depresivo sin control medico ni farmacológico, no duerme. Se recomienda de forma inmediata iniciar valoración médica psiquiátrica y neurológica. La usuaria se muestra receptiva frente a la psicoeducación dada. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: _____

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR: _____

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR _____

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA